



明照子育て支援センター

なむなむ

hamu²通信

1月号

お母さん 1人で悩まないで
一緒に子育てしましょう！

R1. 12. 27 (金) 発行
社会福祉法人光塵会
明照子育て支援センター
文責：岡山・太田
TEL 62-3223

1月予定表

4日(土) センター始め

9日(木) ひまわり会
「キャンディーポット作り」
10:00～(申し込み7日まで)

17日(金) 1月生まれ誕生会
10:30～ 限定6組
メニュー 炊き込みご飯、エビフライ、
チキンナゲット、ミモザサラダ、
はんぺん吸い物、フルーツ

24日(金) 母親講座
「プレッツェル作り」
10:00～(申し込みは前日まで)

2月3日(月) 節分誕生会
10:30～(オニが登場するよ)
限定6組

行事には申し込みが必要です。
☎ 62-3223 岡山、太田まで

あけましておめでとうございます

今年もセンターがお母様方の情報交換の
場、憩いの場となるように努めていき
たいと思います。
今年もどうぞよろしくお願いします。



キャンディーポット作り

かわいいキャンディーポットをつくります。ガチャガ
チャをおもわせるようなかわいいキャンディーポット
が100均の材料で簡単に作ることができます。お菓子
を入れたり、アクセサリーを入れたり、
使い道は自由。自分だけのオリジナルの
キャンディーポットをつくりませんか。



お手軽おやつ プレッツェル

プレッツェルはドイツ発祥の焼き菓子と言われ
ており、紐状に結んであるのが特長です。今
回は材料を袋に入れてもみもみ。食べやすい
ようにスティック状に切って焼きます。お子様
のおやつにぜひどうぞ！
入れる材料によってママの
おつまみにもなりますよ。



1月のクラフト製作は

1月の製作はバスボム作りです。しゅわしゅわっと溶
け、バスタイムを癒してくれます。毎週火曜日に行
いますので是非遊びに来て下さい。10:00～
もちろん製作無しでのセンター利用
も大歓迎！製作日の火曜でもお気軽
にお立ち寄り下さい。



水引キーホルダー

生け花講座



お正月飾り

クリスマス誕生会



明照保育園

明照保育園&
支援センター
ホームページ
QRコード→

