



明照子育て支援センター

なむなむ

hamu²通信



11月号

お母さん 1人で悩まないで
一緒に子育てしましょう！

R2.11.2 (月) 発行
社会福祉法人光塵会
明照子育て支援センター
文責：太田・成田

11月予定表

12日 (木) ひまわり会
13日 (金) 「アンパンマン
パズル作り」
10:00～ 1日限定3組
※2日に分けて行います

17日 (火) 家庭教育講座
「押し花アート」
10:00～ ※限定4組
講師 相馬篤子氏

19日 (木) 母親講座
「写経体験とお抹茶」
10:00～ 青岩寺本堂
※限定4組



毎週火曜日 クラフト製作
「キーホルダー作り」
10:00～ 1日限定3組

行事には申し込みが必要です。
☎ 62-3223 太田、成田まで

アンパンマンパズル

いつの時代も子ども達が大好きな
アンパンマン。そんなアンパンマ
ンをパズルにします！
子どもが喜ぶ笑顔を想像しな
がら作ってみませんか。



押し花アート

押し花と言えば新聞紙や電話帳に挟んでしおり
や絵葉書に貼ってある物を思い出すことが多いと思
います。現在は花はもちろん、野菜の皮などを
使ったウエルカムボードや風景画など
のアート作品がたくさんあります。

今回は、その作品を鑑賞しながら
押し花の世界をちょっぴり体験してみ
たいと思います。



写経体験とお抹茶

写経とはその名の通りお経を書き写すこと。「字
が下手」「筆を持つのが苦手」とためらう人がいま
すが、心を込めて書写することが何より大切です。

写経をすると、心が落ち着く、静かに自分と向き
合える時間ができるなど、現代だからこそ嬉しい効
果がいっぱい。密かな人気となって
います。是非、お寺のお庭を観なが
ら写経体験してみましょう。

お抹茶とお菓子も付きますよ♪



11月のクラフト製作はキーホルダー作り

今日はウットビーズを使ってキーホルダーを作り
ます。カバンに付けたらかわいいですよ。
毎週火曜日に行います。

10:00～予約が必要です。



アイロンビーズ



ハロウィンリース



クラフト製作



明照保育園 &
支援センター
ホームページ
QRコード→



明照保育園



スライド 1

明照保育園1 明照保育園, 2020/10/12