



明照子育て支援センター

なむなむ

# hamu<sup>2</sup> 通信



1月号

お母さん 1人で悩まないで  
一緒に子育てしましょう！

R3. 12. 28 (火) 発行  
社会福祉法人光塵会  
明照子育て支援センター  
文責：成田・佐藤  
TEL 62-3223

## 1月予定表

13日(木) 誕生会  
1月生まれのお子様優先で、誕生会を行います。会食は行いませんが、親子一緒に製作をします。

※限定3組

14日(金) 母親講座  
17日(月) 「汗取りタオル」  
10:00~

※限定3組

21日(金) ひまわり会  
25日(火) 「風船マット」  
10:00~

※限定3組



クラフト製作  
「こぎん刺し」

※限定6組

行事のない日の利用時間

- ① 9:00~10:30
- ② 10:45~12:15
- ③ 12:30~14:00

各時間の利用人数は3組です

♪ 利用料は無料です  
♪ 利用や行事参加の申し込みは  
☎ 0176-62-3223  
(成田、佐藤まで)

## あけましておめでとうございます

今年もセンターがお母様方の情報交換の場、憩いの場となるように努めていきたいと思っております。  
今年もどうぞよろしくお願いいたします。



## ママにも嬉しいアイテム!?

汗取りは肌着の内側に重ねて汗をかいたら折り返してある裾を引き抜くだけ。簡単にできるので是非♪



## 簡単トイ作り

赤ちゃんの持っている様々な感覚を刺激して脳の発達を促す手作りおもちゃをお子さんと一緒に作って遊んでみよう!!



## クラフト製作 (こぎん刺し)

初心者でも大丈夫!! 意外にもはまる方続出! 原則お家の方の都合の良い日に来て作って頂きます。予約にて受け付けます。

## ☆センター職員N家の人気絵本BEST 3☆



今月は第1位!  
まほうのでんしレンジ

つついチン!! って言いたくなります。こんな電子レンジあった欲しいと本気で思う絵本です!! 保育園でも人気の一冊です。絵本をセンターに準備していますので、是非遊びに来てください。

### クリスマス製作

### プリザーブドフラワー



### レジン



明照保育園



明照保育園 & 支援センター  
ホームページ  
QRコード→