



10月号

お母さん 1人で悩まないで 一緒に子育てしましょう！

R6. 10. 1(火)発行
社会福祉法人光塵会
明照子育て支援センター
文責：佐藤・橋場
TEL 62-3223

10月予定表

10日(木) 母親講座
「お片付け講座」
講師 長沖 みのり氏
10:00~

16日(水) 七戸町子育て支援センター
合同交流会
「バルーンアート」
10:00~
七戸町保健センター(現地集合)
詳細は別紙にてお知らせ致します。

18日(金) 10月の誕生会
「チーズケーキ作り」 10:00~
メニュー
鶏つくね焼、チャーハン、ブロッコリー
ハムロールサラダ、もずくスープ
フルーツ

29日(火) ひまわり会
劇団すぎのこ公演
「たのきゅうの
うわばみたいじ」 10:00~

クラフト製作
「こぎん刺しくるみボタン」
都合の良い日に来て作ることが出来ます。
予約にて受け付けます。

行事のない日の利用時間

- ① 9:00~11:15
- ② 11:45~14:00

- ♪各時間の利用人数には制限があります。
- ♪行事参加には事前申し込みが必要です。
- ♪利用料は無料です
- ♪利用や行事参加の申し込みは
TEL 0176-62-3223 (佐藤・橋場まで)

※今月は日曜祭日の他に3日(木)、11日(金)、26日(土)、31日(木)がお休みです。ご確認の上ご利用くださるようお願い致します。

お片付けでスッキリ！

ごちゃごちゃ物だらけの部屋で家事、育児に追われていませんか？誰でも出来るお片付けのコツを一緒に学びましょう。スッキリしたお部屋で人生バラ色に！



みんな大好きチーズケーキを作りますよ。ちょっとしたお土産にも喜ばれますよ。誕生会メニューの試食会もあります。離乳食も用意しているので、月齢、アレルギー等お申し込み時にお知らせください。



劇団すぎのこがやって来る！
明照保育園プレイルームでの公演です。みんなで楽しみましょう。



誕生会



おでかけ支援



ジェルローション作り



明照保育園 & 支援センター
ホームページ
QRコード→

